

GAME PLAN CONSULTING

ÉTUDIER. JOUER. CONSTRUIRE SON AVENIR.

LE GUIDE DÉCOUVERTE DES ÉTUDIANTS-ATHLÈTES ET DE LEURS FAMILLES

High school • Secondaire québécois • Prep & post-grad • Cégep • JUCO • NCAA •
NAIA • U SPORTS

Sommaire

Ce guide a été pensé pour être lisible sur le site, agréable à parcourir sur mobile et suffisamment clair pour être partagé aux familles après un premier échange avec Game Plan Consulting.

- 1 Les grands parcours possibles
- 2 Équivalences scolaires : France / Québec / Canada anglophone / USA
- 3 Québec : lycée, prep, cégep, université
- 4 États-Unis : high school, prep, post-grad, JUCO, université
- 5 Niveaux de basketball : repères GPC
- 6 Budget, bourses et coût réel
- 7 Vie quotidienne et cadre de vie
- 8 Débouchés, checklist et rôle de Game Plan Consulting

Comment utiliser ce guide

Cette version courte donne une vision claire et crédible du projet. Elle sert de support après un premier appel avec la famille.

Approche GPC

Pour aller plus loin, Game Plan Consulting affine ensuite le projet selon le profil sportif, le niveau scolaire, le budget et les objectifs à moyen terme.

1. Les grands parcours possibles

Il n'existe pas une seule bonne voie. Le meilleur choix est celui qui reste cohérent à la fois sur les plans scolaire, sportif et financier.

Lycée / High School / Secondaire Études secondaires classiques. Voie adaptée aux joueurs encore en âge lycée qui doivent poursuivre un cursus secondaire avant le postsecondaire.	Prep School Programme souvent plus orienté développement basket, avec davantage d'entraînements, d'exposition et parfois une structure pensionnat.
Post-Grad Année après le bac / Grade 12, surtout aux États-Unis. Elle peut être utile, mais doit être évaluée avec prudence selon l'âge et l'éligibilité future.	Cégep Études collégiales au Québec après le secondaire. Très bonne option pour de nombreux Français grâce à la langue et au rapport coût / qualité.
JUCO / NJCAA Junior College américain sur 2 ans. Très utile pour construire un tremplin vers NCAA / NAIA ou gagner en maturité.	Université Études supérieures en NCAA, NAIA, U SPORTS ou CCAA. Projet plus long terme, où le diplôme doit rester central.
Repère GPC Pour beaucoup de profils français, le Québec est souvent la porte d'entrée la plus lisible si le projet doit rester structuré et accessible financièrement.	Idée clé Le bon choix n'est pas "le plus prestigieux sur le papier", mais celui qui donne un vrai rôle, une bonne progression et un diplôme cohérent.

2. Équivalences scolaires

Le système québécois est celui qui surprend le plus les familles françaises. Le cégep sert de passerelle entre le secondaire et l'université.

France	Âge habituel	Québec	Ontario / Canada anglophone	USA
3e	14-15 ans	Secondaire 3	Grade 9	9th Grade / Freshman
2nde	15-16 ans	Secondaire 4	Grade 10	10th Grade / Sophomore
1ère	16-17 ans	Secondaire 5	Grade 11	11th Grade / Junior
Terminale	17-18 ans	Cégep 1re année (repère d'âge)	Grade 12	12th Grade / Senior
Bac obtenu	18 ans +	Cégep / université selon dossier	College / University	College / University / Post-Grad

À retenir pour les familles françaises

Un joueur qui a déjà son bac n'a généralement plus intérêt à repartir dans un lycée classique. Il faut plutôt comparer post-grad, prep, cégep, JUCO ou université.

Particularité du Québec

Le cégep est une vraie étape académique, avec un diplôme et une logique structurante. Il ne faut pas le confondre avec une prep school.

3. Québec : la voie la plus lisible pour beaucoup de familles

Le Québec offre une langue, une adaptation culturelle et souvent des coûts plus intéressants que beaucoup d'options nord-américaines.

Voie	Diplôme / études	Basket	Atouts	Point de vigilance
Lycée québécois	DES	RSEQ secondaire	Immersion progressive, cadre francophone	Pas toujours le meilleur niveau basket
Prep / académie au Québec	Variable : secondaire, école partenaire ou programme interne	Développement + exposition	Bonne transition vers l'Amérique du Nord	Toujours vérifier le diplôme réel et le coût
Cégep	DEC préuniversitaire ou technique	RSEQ D1 / D2 / D3	Excellent rapport coût / qualité, vraie structure	Le bon niveau sportif doit être choisi
Université québécoise	Baccalauréat / Bachelor	U SPORTS ou CCAA	Projet long terme solide	Coût supérieur au cégep

Prep québécoises existantes

Il existe bien aujourd'hui des programmes prep / académiques au Québec : Montréal Prep, Lennoxville Prep, Prep U, SLAM Prep, etc.

Point clé GPC

Une prep au Québec ne donne pas automatiquement les mêmes avantages qu'un cégep public. Il faut distinguer clairement le statut de l'école, les frais et le diplôme.

4. États-Unis : plus d'opportunités, mais plus de complexité

Le système américain est riche, mais il faut regarder au-delà de l'étiquette : équipe exacte, temps de jeu, coût réel, diplôme.

Voie	Durée	Niveau basket	Intérêt principal	Risque principal
High School	Jusqu'au diplôme	Très variable	Immersion scolaire américaine	Pas toujours pertinent après le bac
Prep School	1 an ou plus	De moyen à très haut	Développement + exposition	Peut coûter très cher sans bourse
Post-Grad	1 an	Bon à élevé	Gagner du temps avant l'université	Peut être risqué selon l'âge et l'éligibilité
JUCO / NJCAA	2 ans max	Fortement variable (D1, D2, D3)	Tremplin vers NCAA / NAIA	Transitions fréquentes, académique à suivre
Université NCAA / NAIA	4 ans	Très variable du top mondial au niveau intermédiaire	Diplôme + sport + visibilité	La division seule ne garantit rien

Lecture GPC

Le bon raisonnement n'est pas : "la plus grosse division possible". Il faut surtout trouver l'environnement qui permet réellement de jouer, progresser et étudier.

Point de vigilance

Le nom de la division ne suffit jamais. L'équipe exacte, le rôle, le coût réel et la qualité du suivi restent essentiels.

5. Niveaux de basketball : repères GPC

Ces repères ne sont pas des équivalences officielles. Le niveau réel dépend toujours du programme, du coach, du roster et du rôle du joueur.

Niveau / division	Lecture rapide GPC	Profils français souvent concernés
RSEQ Cégep D1	Très bon niveau collégial québécois	Nationaux, bons Espoirs, bons niveaux NM/U
RSEQ Cégep D2	Bon niveau compétitif	Pré-Nat, bons régionaux, nationaux développement
RSEQ Cégep D3	Niveau accessible avec encadrement	Régionaux, profils en progression
NJCAA D1	JUCO fort, parfois très athlétique	Bons joueurs français visant NCAA ensuite
NJCAA D2 / D3	Plus accessible mais souvent utile	Profils intermédiaires ou en construction
NAIA	Niveau très variable	Large éventail de profils
NCAA D2	Très solide globalement	Bons joueurs déjà structurés
NCAA D1	Référence la plus élevée en université	Prospects forts, gros profils ou parcours réussis
U SPORTS	Très bon niveau universitaire canadien	Profils solides, souvent plus matures

À retenir

Un bon projet = niveau cohérent + vrai rôle + progression + diplôme. Ce n'est pas uniquement une question d'étiquette D1 / D2 / JUCO.

Conseil stratégique

Mieux vaut souvent être important dans un bon contexte que marginal dans une division plus élevée.

6. Budget, bourses et coût réel

Avant de signer, il faut toujours raisonner en coût final complet et pas seulement en « bourse affichée ».

Parcours	Fourchette indicative / an	Ce qui est souvent inclus ou non
Lycée / secondaire au Québec	Variable	Scolarité + parfois frais annexes ; logement si pensionnat
Prep School USA	20 000 à 70 000 USD	Souvent logement + repas, parfois pas tous les extras
Prep / académie au Québec ou Ontario	15 000 à 45 000 CAD	Très variable selon l'école, le boarding et les services inclus
Cégep québécois	Souvent l'option la plus accessible	Scolarité + logement + nourriture à prévoir
JUCO	10 000 à 30 000 USD selon l'offre	Peut inclure une partie du logement / repas / tuition
Université NCAA / NAIA	Peut aller de très cher à très aidé	Le package dépend énormément de la bourse réelle
U SPORTS / CCAA hors Québec	Souvent 18 000 à 40 000 CAD+	Peu de privilèges automatiques pour les Français hors Québec

Toujours demander

Tuition, logement, repas, assurance santé, frais athlétiques, livres, transports, dépôts, visa et frais cachés.

Lecture GPC

Une bonne offre n'est pas seulement une bourse. C'est un bon package financier + un vrai rôle + un diplôme cohérent.

7. Vie quotidienne et cadre de vie

Une famille n'achète pas seulement un niveau basket. Elle choisit aussi un cadre de vie, un environnement éducatif et une stratégie globale.

Logement Dortoir, famille d'accueil, appartement ou résidence. Il faut toujours demander les règles, la distance au campus / gymnase et les services inclus.	Nourriture Meal plan complet, repas partiels ou cuisine autonome : cela change fortement le budget réel et le confort du joueur.
Santé Assurance santé obligatoire dans la plupart des cas. Vérifier la couverture médicale, les urgences, les blessures sportives et les médicaments.	Académique Quel diplôme est délivré ? Les cours sont-ils adaptés ? Y a-t-il du tutorat, du study hall ou un soutien en anglais ?
Encadrement sportif Combien d'entraînements, de matchs, de séances vidéo, de préparation physique ? Quel est le staff réel ?	Sécurité / environnement Ville, climat, discipline, supervision, transports, qualité de vie : ces points comptent autant que le basket.

8. Débouchés, checklist et rôle de Game Plan Consulting

Un bon parcours doit ouvrir une suite logique : transfert, université, diplôme, progression sportive ou insertion professionnelle.

Débouchés possibles : cégep, université, transfert NCAA / NAIA, U SPORTS, diplôme, retour en France, poursuite en master, voire projet professionnel selon le niveau atteint.

Questions à poser avant de signer

- Dans quelle équipe exacte le joueur évoluera-t-il ?
- Quel est le rôle prévu : titulaire, rotation, développement ?
- Quel diplôme ou programme est réellement délivré ?
- Quel est le coût final tout compris ?
- Quel est l'historique de placements ou transferts sur les 2 à 3 dernières années ?
- Quel est l'environnement de logement, de repas et de sécurité ?
- Le joueur sera-t-il mieux positionné pour la suite : transfert, université, diplôme, visibilité ?

Ce que fait GPC

Évaluation du profil, stratégie de placement, préparation du dossier, mise en relation avec les programmes, analyse des offres et accompagnement administratif.

Pourquoi passer par GPC

L'objectif est d'aider la famille à faire un choix lucide : ni trop bas, ni trop haut, ni trop cher, ni incohérent avec le projet long terme.

Construisons votre Game Plan.

Game Plan Consulting

Placement et accompagnement des étudiants-athlètes francophones

Basketball · Québec · Canada · États-Unis

Grow your future